

# “NALAM”- HEALTH CLUB REPORT

## 2017-2022

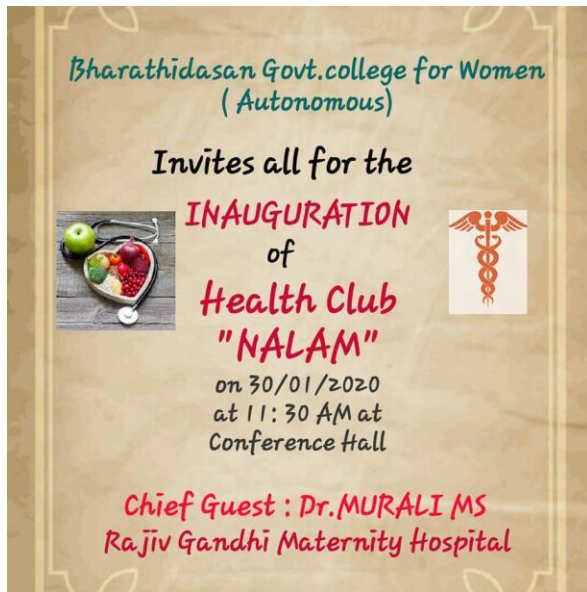


PATRON DR.V. RAJI SUGUMAR , PRINCIPAL

COORDINATOR DR. RAJINY CHANOLIAN, ASST. PROF of HOME SCIENCE

### MEMBERS

01. Dr. D. Brighty, Dept. of Home Science.
02. Dr. P Pushpalatha, Dept. of Tamil
03. Tmt. Rathi R. Thoppil, Dept. of English
04. Thiru. C.A. Ajith, Dept. of French
05. Thiru. Kajoi Mal Meena, Dept. of Economics.
06. Tmt.B. Soucie Marie, Dept. of Commerce
07. Thiru. Dayaram Meena, Dept. of History
08. Thiru. S. Suresh Kumar, Dept. of Mathematics
09. Thiru. K. Venkitachalopathy, Dept. of Physics
10. Tmt. C. Uma, Dept. of Chemistry
11. Dr. Mujahid Mohammed, Dept. of Botany
12. Dr. S. Kandamani, Dept. of Zoology
13. Tmt. S. Varalakshmi, Dept. of Computer Science
14. Tmt. Geraldine Foote, Nursery Section



Health Club "NALAM" was inaugurated on 30/01/2020, under the initiation of Principal Dr. K Subramani , Chief Guest Dr. Murali MS Rajiv Gandhi Maternity Hospital inaugurated and delivered the Presidential Address. Dr. Rajiny Ch. , Asst Prof of Home Science was the Coordinator with one Staff as member from each Department. At the onset Principal donated Health Kit to each Department.

HAIR DONATION CAMPAIGN was organized by NALAM on 13/02/2020. Nearly 200 Staff and students donated hair for Cancer patients.



Awareness on Menstrual Hygiene was given to students by SHG members and leaflets were distributed. 2 February 2020.



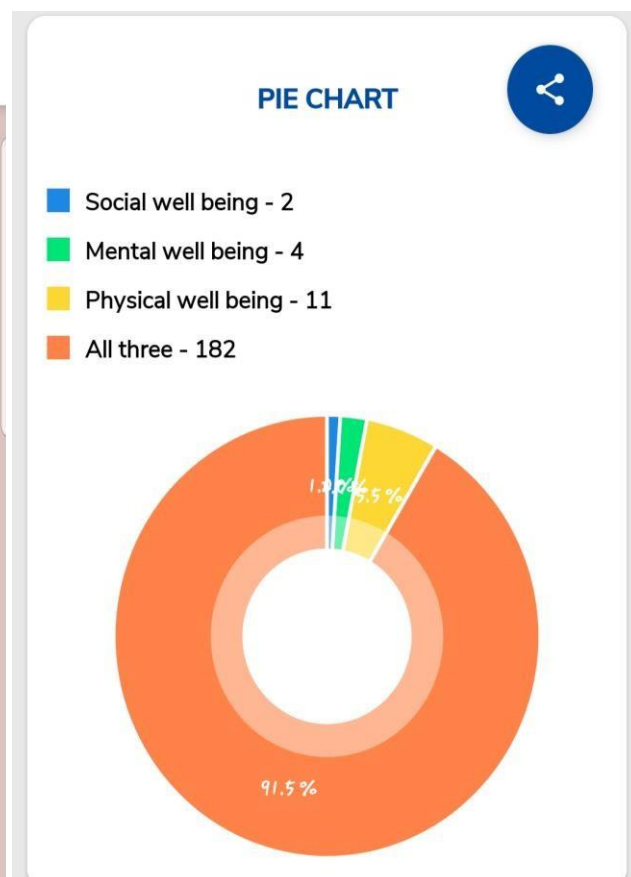
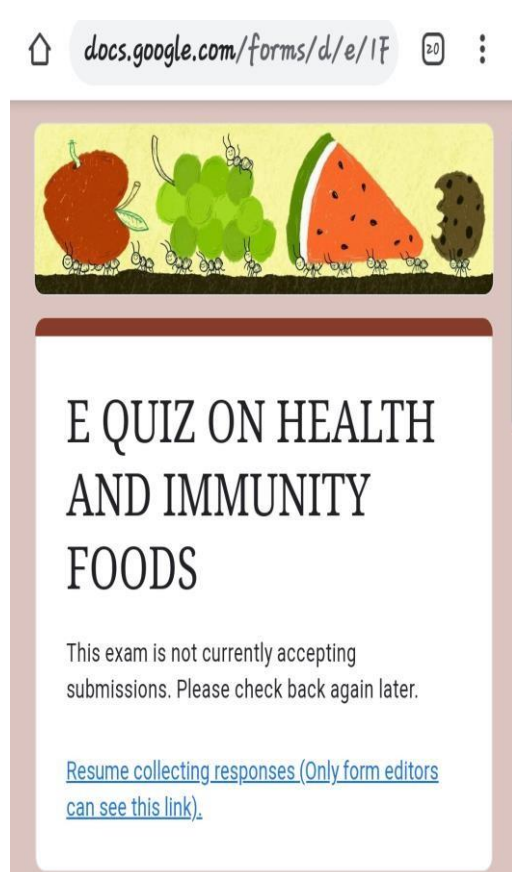
Cloth pads were distributed to students to develop good health among adolescent girls. On 10/03/2020.



Kabaasurakudineer was provided to the students to improve their immunity during COVID.



ONLINE QUIZ Programme was organized for the Staff and students of Pondicherry on IMMUNITY FOODS and Certificates were issued. On 07/ 07/2020. Nearly 199 participated.



The Rotary Eves Club of Pondicherry along with RSSDI and Department of Home Science, "Nalam" Health Club organised a free diabetic health check up on the 29/09/2021

## அதிகளவு நீரிழிவு பரிசோதனை செய்யும் சாதனை நிகழ்ச்சி



▶ புதுச்சேரி பாரதிதாசன் மகளிர் கல்லூரியில் அதிகளவு நீரிழிவு பரிசோதனை செய்யும் சாதனை நிகழ்ச்சி நடந்தது.

1. புதுச்சேரி, செப். 30: புதுச்சேரி பாரதிதாசன் அரசு மகளிர் கல்லூரியின் மனையியல் துறை நலம் ஆரோக்கியம் சங்கம், ரோட்டரி இவ்ஸ்கிளப் ஆகியவை இணைந்து அதிகளவு நீரிழிவு பரிசோதனை செய்து ஏசியா புக் ஆப் ரெக்காட்ஸ் புத்தகத்தில் இடம்பெறும் சாதனை நிகழ்ச்சியை நடத்தியது. பாரதிதாசன் அரசு மகளிர் கல்லூரி, லாஸ் பேட்டை காஞ்சி மாமுனிவர் அரசு பட்ட மேற்படிப்பு மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம், தாகூர் அரசு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரிகளில் இந்த பரிசோதனை முகாம்கள் நேற்று நடைபெற்றன.

பாரதிதாசன் கல்லூரி முதல்வர் ராஜி சுகுமார், பட்டமேற்படிப்பு இயக்குநர் செல்வராஜ், தாகூர் கலை கல்லூரி முதல்வர் சசிகாந்த் தாஸ் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர். ரோட்டரி சங்க தலைவர் மரிய ஸ்டெல்லா, செயலர் ஷ்ரதா குமார், திட்ட பொறுப்பாளர் மருத்துவர் வனஜா வைத்தியநாதன், மனையியல் துறை தலைவர் ஜோசபின் நிர்மலா மணி, பாரதிதாசன் மகளிர் கல்லூரியின் நலம் ஆரோக்கிய சங்கத்தின் தலைவர் ரஜினி சனாலியன் மற்றும் பிரைடி ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். இப்பரிசோதனை முகாமில் 200க்கும் அதிகமான பேராசிரியர்கள், அலுவலர்கள் பரிசோதனை செய்து பயனடைந்தனர்.



**BHARATHIDASAN GOVT.COLLEGE FOR WOMEN (Autonomous)**

# **NALAM HEALTH CLUB**

**&**

# **CHRISTIAN MEDICAL COLLEGE**

**VELLORE**

Organises

# **ONE DAY WEBINAR**

ON

# **ADOLESCENT HEALTH**

Date: 11/03/2021.

Time : 2.00 pm

[meet.google.com/zrc-myjv-sxi](https://meet.google.com/zrc-myjv-sxi)

**Patron: Dr.V.Raji Sugumar, Principal, BGCW**

**Speaker : Mrs Samundeeswari.S MSc, PGDip, Dietitian, CMC Vellore**

**Topic : Nutrition is the key to supercharge adolescent health**

**Moderator : Mrs. MANIMEGALAI.B., M.Sc.,M.Phil., RD.,**

**Senior Lecturer &In-charge & Department Quality Manager**

**Department of Dietetics**

**Christian Medical College**

**Vellore-632004**

**Organising Committee: Dr.Rajiny Ch, Dr.D.Brighty**

**Asst Professor, BGCW**

Export as TXIai Sakthivel is presenting

The screenshot shows a Google Meet interface. On the left, a presentation slide is visible with two diagrams: 'MY PLATE MODEL' and 'FOOD PYRAMID'. The 'MY PLATE MODEL' diagram shows a plate divided into sections for fruits, vegetables, grains, and protein. The 'FOOD PYRAMID' diagram shows a pyramid divided into levels for fats, oils, and sweets; milk; vegetables; fruits; and bread, grains & starches. On the right, a list of participants is shown under 'IN CALL', including Dr. Rajiny Chanolian (You), Abi Lakshmanan, Abinaya Karthick, alamelu mangai, Amsaveni G, and Anjana chandran. At the bottom, there are icons for muting, video off, and chat, along with a 'Meeting details' button.





**BHARATHIDASAN GOVT.COLLEGE FOR WOMEN ( Autonomous)  
PUDUCHERRY**

*In Collaboration with*

**DIRECTORATE OF HEALTH AND FAMILY WELFARE SERVICES  
GOVT. OF PUDUCHERRY**

**JOINTLY ORGANISES**

## **COVID 19 VACCINATION DRIVE**

On 19th, 20th, 22nd and 23rd of July 2021

**Inaugural Felicitation- 19/07/2021, 9.00 A.M TO 12.00 Noon**

### **Thiru N. RANGASAMY**

Hon'ble Chief Minister, Puducherry

### **Thiru. A. NAMASSIVAYAM**

Hon'ble Minister of Education, Puducherry

### **Thiru.K. LAKSHMINARAYANAN**

Hon'ble Minister of Tourism, Puducherry

### **Thiru. J. PRAKASH KUMAR**

Member of Legislative Assembly, Muthialpet Constituency



**Thiru.ASHOK KUMAR, I.A.S**  
Secretary to Govt. (Education)

**Thiru.T.ARUN, I.A.S**      **Thiru. RUDRA GOUD**  
Secretary to Govt., (Health)      Director, DHTE

**Dr.S.MOHANKUMAR**  
Director,  
Health and Family Welfare Services

**Dr.R.MURALI**  
Deputy Director (Public Health)

**Dr.M.MURUGAN**  
Deputy Director (Immunisation)

**Dr.V.RAJI SUGUMAR**  
Principal  
Bharathidasan Govt.College For Women

**Coordinated by: National Service Scheme & 'NALAM' Health Club of BGCW**



